



Lien informatique Fraternel de Solidarité

Garder notre Lien...

MATHUSALEM : Association Pluri Obédientielle loi 1901



*** **

TTCCFF. ,TTCCSS.

Ce petit journal nous permet de garder notre lien. Vous y trouverez différentes informations utiles...Des numéros d'Urgence ou d'Aide pour ne pas les chercher... Si vous pensez qu'une information autre, peut être intéressante à tous, n'hésitez pas à nous le faire savoir. Merci.

**Merci de le FAIRE CIRCULER
à tous nos amis...**

*** **

Message du Grand-Maître Grande Loge De France Pierre-Marie ADAM

Mes Très chers Frères,

Tout d'abord je souhaite à chacun d'entre vous, à vos proches et à tous ceux que vous aimez de traverser au mieux ces jours de crise. La situation -exceptionnelle à plus d'un titre -que nous vivons aujourd'hui et à laquelle le pays tout entier est confronté m'a conduit à utiliser un mode de communication exceptionnel pour proposer une réponse elle aussi exceptionnelle.

La Grande Loge de France, forte de sa Tradition de Fraternité et de sa démarche d'Humanisme, entend en effet se mobiliser grâce à vous pour aider ceux (nombreux) qui luttent pour préserver et parfois sauver nos vies. Je pense en particulier au personnel hospitalier, aux soignants et à toutes celles et ceux qui sont au service de l'autre. Je les remercie tous en votre nom, et notamment ceux d'entre eux, ou leurs proches, qui sont membres de la Grande Loge.

Dans les moments ordinaires, la Fraternité se résume parfois à ce sentiment d'amitié et de bienveillance. Mais nous ne sommes pas dans un moment ordinaire. Nous sommes dans un moment où il nous faut « être unis pour faire face ».

Nous sommes dans un moment critique où la Fraternité doit cesser de n'être qu'une idée pour se manifester dans les actes, dans l'attention aux autres, à tous les autres. C'est le moment de donner sens et traduction concrète à notre engagement humaniste.

C'est le moment de montrer notre solidarité à l'égard de ceux qui luttent contre le Covid 19, quelles que soient leurs conditions de travail, leur situation personnelle et familiale. Nous le leur devons. Nous nous devons d'être à leur côté pour les soutenir, comme nous devons l'être demain pour tous ceux qui auront à souffrir des conséquences. Le moment viendra où nous évoquerons « le jour d'après »

La Fraternité est aujourd'hui plus que jamais l'affaire de tous les Frères de la Grande Loge. Fraternité et Humanisme, c'est le nom de notre Fonds de dotation.
Pierre-Marie ADAM

*Vos dons peuvent être réalisés
par chèque adressé à cette adresse :

**Fonds de dotation de la Grande Loge de France
8 rue Puteaux 75017 PARIS**

PS : n'oubliez pas de mentionner Nom et Adresse postale pour l'envoi ultérieur des reçus CERFA

*Notre journal est à la disposition de nos Associations ou Obédiences voulant faire paraître un communiqué ou une information utile dans le cadre de notre Chaîne de Solidarité.
Ecrivez-nous au mail contact journal*

COMMUNIQUÉ des PROVINCES GLNF - OCCITANIE GLNF – TERRES DU TEMPLE

Les structures d'aides existantes au sein de la GLNF oeuvrent naturellement au quotidien tout au long de l'année, pour apporter des solutions à tous les FF de leur Obédience. Les deux Grands Hospitaliers de ces deux régions, avec qui nous oeuvrons en fraternité nous confirment, que de façon constante il propose d'aider tous les FF et SS de toutes origines dans la difficulté pour un besoin spécifique, qui nous en feraient la demande et habitant sur les départements suivants :

Jean Yves LEGUEN : Départements 09.31.32.65

Bernard DEBRIL : Départements 12.46.81.82

*Toute demande sera étudiée dès réception.

***Merci d'écrire au journal qui transmettra.**



Mes TTCSS, mes TTCFF,

Aujourd'hui plus que jamais, nous devons être disponibles et donner du sens à la pratique de la solidarité. Des **SS** et **FF** se **proposent de faire des courses** ou de **promener un animal** pour celles et ceux (Francs-Maçons) qui en sont dans l'incapacité ou qui éprouvent de grandes difficultés à se déplacer.

Nous les remercions grandement et nous sommes reconnaissants de tous ces élans de solidarité qui honorent notre chemin maçonnique.

Nous savons que ce service n'est pas le cœur de notre Association mais nous avons, néanmoins, le devoir de permettre à celui-ci d'exister et de fonctionner efficacement dans ces moments compliqués et douloureux. **Ainsi, Solidarité 31 met aujourd'hui en place une plateforme d'entraide.** Il va de soi qu'après le contact pris, Solidarité 31 n'interviendra pas dans la relation entre « l'aidant et l'aidé ». Ce lien devient personnel entre les FF et SS concernés. **Vérifiez sur les cartes de Toulouse et Périphérie le réseau d'implantations d'aides, a ce jour.**

Si vous désirez faire appel à cette structure et si d'autres FF et SS désirent nous rejoindre, il suffit de contacter son référent :

❖ **Philippe Hubert au 06 09 34 48 63.**

Merci à vous tous de faire en sorte que notre égrégoire ne soit pas qu'une simple parole.

Fraternellement et fidèlement,
Marc Habib Président

COVID-19 Il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Une sélection de sites pour vérifier vos infos...

- ✓ **HoaxBuster**
www.hoaxbuster.com
- ✓ **Le decodex du Monde**
<http://www.lemonde.fr/verification>
- ✓ **France24**
<https://www.france24.com/fr/tag/confinement/>
- ✓ **France info**
<https://www.francetvinfo.fr/vrai-ou-fake/>
- ✓ **Factuel de l'AFP**
<https://factuel.afp.com/>

*Et pourtant,
Le monde a bien changé...*

Pour toi, mon Instituteur...

Il nous faisait la classe et sur le tableau noir

Inscrivait la Morale en lettres majuscules

Si certains l'affublaient de gestes ridicules

Il se montrait stoïque, et achevait son devoir.

Il était à l'écoute et son humanité

Eclaira mon visage aux portes de l'enfance.

Il combattait les maux, la douleur et l'offense

Livrant tout, sans partage, en toute dignité.

Il voulait croire au monde, au futur des humains

Et savait nous conter le pouvoir de la Terre,

Il disait que l'espoir n'avait pas de frontière

Pour tous ceux qui pouvaient ouvrir grandes leurs mains.

Si j'ai grandi depuis loin de cet horizon

Je garde là présent, le souvenir de ce maître,

Moi, petit enfant qu'il ne peut reconnaître

A toujours près de son cœur le sens de la raison...

CHOISISSEZ VOTRE e-LIVRE

GRATUIT !

Bienvenue sur notre bibliothèque...

Retrouvez le plaisir de l'évasion et voyagez au cœur de ces pages spécialement sélectionnées pour vous !

...Polar ...Jeunesse... Votre région...

Rester à la maison... Temps libre...

Ctrl + Clic...

<https://e-livre.sncf.com/>

DÉCOUVREZ TILIA...

Des assistants personnels pour accompagner le quotidien de votre proche fragilisé.

Tilia participe à l'effort de solidarité nationale Pour pallier l'isolement de vos proches, nous vous donnons accès gratuitement à Tilia pendant 2 mois avec le code SOUTIEN2020 !

Sauvez des vies, restez chez vous.

Vous prenez soin d'un proche dépendant ou êtes vous-même fragilisé ?

Nous vous épaulons pour gagner du temps dans l'organisation des tâches du quotidien !

Ce service est **gratuit et sans engagement** pendant 1 mois, entrez vos informations ci-dessous pour en savoir plus ou téléchargez directement notre application

**Pour un accès direct au site d'information
Ctrl + Clic**

<http://tiliaaidants.mystrikingly.com/>



COMMUNIQUÉ de PRESSE

FAISONS NATION... VIVONS LA FRATERNITE UNIVERSELLE.

La pandémie du Coronavirus provoque une crise inédite qui s'avère devenir l'une des plus grandes crises que notre pays ait jamais connue; sanitaire, économique, sociale et peut-être philosophique et politique. C'est pourquoi il est de notre devoir à tous, citoyens, Francs-maçons ou non Francs-maçons, de savoir faire preuve de dignité, de raison et de responsabilité.

Face à cette crise du Coronavirus, il est de notre devoir à tous de faire Nation.

Le Grand Orient de France déplore ainsi les propos tenus dans les médias par des médecins proposant de tester un vaccin contre le Covid-19 via « une étude en Afrique ». Aucun territoire ne saurait être pris pour une zone d'étude expérimentale. Aucune population ne saurait être moins considérée dans cette lutte contre la maladie.

Au nom de l'humanisme universaliste qui fait de chaque être humain le cœur de notre humanité à tous, il paraît indispensable que chacun garde et cultive raison et dignité, esprit critique et philosophique, science et conscience.

Aujourd'hui, la solidarité s'exerce à tous les niveaux, sur tout le territoire. Soignants, enseignants, agents de la fonction publique, acteurs associatifs et du secteur privé, chacun d'entre nous en tant que citoyens, mettons en œuvre cette solidarité en faisant le geste qu'il faut, soigner, aider, instruire, donner ou rester chez soi par exemple. Poursuivons sans faillir l'exercice de la solidarité collective.

Parce que nous sommes des citoyens, fils et filles des Lumières en notre humanité, sachons traverser cette crise majeure avec force et courage, sachons faire corps avec raison, sachons faire Nation, sachons faire vivre la Fraternité.





Confinement : les conseils d'une spécialiste. *Stéphanie Lizy-Destrez partage ses recommandations pour vivre au mieux la situation inhabituelle à laquelle nous confronte la pandémie de coronavirus. Interview.*

Le confinement que nous vivons est-il de même nature que celui d'un astronaute dans la station spatiale internationale ?

À la différence du confinement d'un astronaute dans l'ISS, celui que nous vivons n'a pas été choisi et constitue donc une épreuve à passer. Nous n'y avons pas été préparés. C'est pourquoi il était important de donner très vite une date de sortie, qu'elle soit à l'avancer ou à la reculer si nécessaire afin que les gens puissent s'organiser pour mieux supporter la situation et gérer leur temps. L'incertitude est très angoissante. Elle génère du stress, stress qui a un impact sur notre physiologie, sur notre sommeil notamment et donc notre humeur. Les nuits s'accourcissent, sont chahutées, on rêve beaucoup plus, le sommeil est moins réparateur...

Vivons-nous le confinement de la même façon sur toute sa durée ?

Comme nous l'avons remarqué lors de missions de simulation en situation de confinement, la période que nous traversons se divise en trois phases bien distinctes. Durant la première phase, nous avons connu un véritable chamboulement dans notre quotidien. Nous avons dû modifier nos habitudes, notre rythme, nous réorganiser au sein de notre habitation, mettre en place le télétravail tout en s'occupant de nos enfants...

Comme en ont témoigné nos étudiants confinés dans le désert de l'Utah, on est motivés et performants. La seconde phase de confinement est plus compliquée pour le moral. On est beaucoup plus négatifs.

L'appréhension du virus, la sensation d'enfermement, la gestion de la nourriture, la vie en collectivité risquent de créer de véritables tensions au sein des ménages. C'est au cours de cette période qu'il faut réussir à tenir, à faire face à l'épreuve et à tolérer les autres malgré leurs petits défauts. Viendra ensuite la phase 3, marquée par un retour de la motivation car la sortie sera proche. C'est pourquoi dans l'espace, les opérations critiques que doivent réaliser les astronautes sont réalisées en phase 1 et 3.

D'ici là, comment mieux le supporter ?

Il est important de garder un cadre structurant et maintenir une activité physique ou artistique régulière. Si d'ordinaire on pratique un cours de danse le lundi soir, il faut essayer de le maintenir, en visioconférence par exemple ou de mettre en place une autre activité. En conservant des repères fixes, on garde une chronologie et cela facilitera le retour à la vie normale. Donner du sens à ce que l'on fait est aussi important dans un moment difficile marqué justement par une perte de sens. Il s'agit de se sentir impliqué en exerçant une activité utile à la communauté, faire des courses pour des personnes âgées ou vulnérables, répondre à l'appel des agriculteurs...

Il est essentiel aussi de respecter les temps privés de chacun. Chaque jour, en allant à l'école ou au travail, en se promenant, on cultive notre jardin secret et l'on rentre chez nous, enrichis par notre journée.

Même confinés, il est primordial de s'accorder des moments pour soi.

Chacun doit avoir du temps pour cultiver son jardin secret et faire preuve de souplesse avec les autres membres du foyer. Et enfin, il faut délimiter le temps dédié au travail et celui dédié aux loisirs et bien conserver cette distance en faisant des pauses, en partageant un repas avec les autres, en vérifiant ses horaires pour maintenir un équilibre. C'est comme dans l'ISS, le dimanche, les astronautes ne font pas d'expérience. Ils lisent, jouent de la guitare mais ne travaillent pas



À LA GLOIRE DU GRAND ARCHITECTE DE L'UNIVERS
GRANDE LOGE DU BÉNIN

Le Député Grand Maître

Samedi 04 avril 2020

À tous les Frères de la Grande Loge du Bénin

Bien Aimés et Très Chers Frères

C'est avec une immense douleur que je vous annonce le retour à Dieu de notre Très Respectable Grand Maître, le TRF Benoît Ahouangbé Kodjo KOUASSI, qui nous a quitté pour l'Orient Éternel, ce jour, samedi 04 avril 2020 à Paris, des suites d'une courte maladie.

Dieu a donné et Dieu a repris !

Notre Très Respectable Frère Benoît KOUASSI, Grand Maître de la Grande Loge du Bénin, était pour nous tous, un pionnier, la référence exemplaire d'un véritable Franc-Maçon !

Il a su marquer la Franc-Maçonnerie Régulière de notre Pays et du Continent, de symboles inoubliables le distinguant au-delà du temps et de l'espace, comme l'un des ouvriers zélés de la construction du Grand Œuvre.

Aussi veillerons-nous, pour honorer sa mémoire, à rester dignes, sereins et inébranlables dans la foi en Dieu comme nous l'avons proclamé, afin de poursuivre les travaux sur le chantier.

Gémissons, Gémissons, Gémissons, mais espérons, Mes Frères, car l'acacia reflleurira !

Le Député Grand Maître de la GLB
 TRF Eustache Gustave KOTINGAN



COVID-19 : Croix-Rouge chez vous - maintenir le lien social des personnes vulnérables isolées



croix-rouge chez vous
 écoute & livraison solidaire
 09 70 28 30 00



20/03/2020
 La Croix-Rouge française a mis sur pied un dispositif exceptionnel de **conciergerie solidaire** : « Croix-Rouge chez vous ». Toute personne vulnérable confinée en situation d'isolement social peut appeler 7j/7, de 8h à 20h, le **09 70 28 30 00**.

MERCI...
 à tous et à toutes qui êtes
 en première ligne
 ...pour nous !



Communiqué. **La clef fraternelle.**

Deux de nos FF. se tiennent à disposition pour toute problématique liée à l'emploi...

- **Bernard LACOMBE : 06.74.97.25.76**
- **Pascal BAL : 06.01.19.29.32**

pour continuer à soutenir tous nos FF et nos SS de toutes obédiences, en ce qui concerne : la conception et l'aide pour les CV, mais aussi la préparation aux entretiens. N'hésitez pas à les contacter fraternellement, ils vous conseilleront.



Confinement : la Justice paralysée...

La mesure de confinement à laquelle la population est contrainte, outre les conséquences économiques extrêmement graves qu'elle pourrait avoir, entraîne la quasi-interruption des activités judiciaires.

Ce qui pourrait sembler accessoire à la majorité de la population qui n'est pas concernée est, en réalité, grave, même si les cabinets d'avocats continuent de travailler comme ils le peuvent à distance.

Tous les tribunaux sont fermés. Seules les audiences relatives aux affaires qui présentent un caractère d'urgence se tiendront, et dans des conditions inhabituelles justifiées par la situation sanitaire. En matière pénale qui intéresse la sécurité de la population, cela peut poser une vraie difficulté. Si chacun comprend qu'il est possible de reporter des procès afférents à des affaires financières, à des accidents de la route ou même à des crimes et délits graves commis par des personnes qui sont en détention provisoire, c'est-à-dire hors d'état de nuire, il n'en va pas de même pour ce qu'on appelle les comparutions immédiates.

Quelques reportages nous ont montré qu'une partie de la population refuse le confinement, résiste aux injonctions des forces de l'ordre, et cette mesure n'arrêtera pas totalement la délinquance et la criminalité. Les criminels et délinquants interpellés doivent être déférés à la Justice dans des délais prévus, particulièrement contraints par le Code de procédure pénale, et il est impossible de modifier les règles applicables en la matière sans intervention du Parlement. En conséquence, ceux-là seront présentés à un juge et, éventuellement, placés en détention provisoire ou remis en liberté sous contrôle judiciaire, quand ils ne seront pas jugés immédiatement.

Les autres situations d'urgence, selon les circulaires qui ont été reçues par les professionnels, sont afférentes aux droits des étrangers, là encore pour les mêmes raisons de

délais, aux mesures de protection urgente en matière familiale (*qui pourraient se multiplier en raison du confinement*) et aux mesures relatives aux mineurs en danger. Et, bien entendu, à tout ce qui, dans la vie quotidienne publique ou privée, pourrait nécessiter l'intervention immédiate d'un juge.

Cette interruption des activités judiciaires normales ne sera pas sans conséquence sur la vie quotidienne des Français.

Même si la plupart d'entre eux n'en ont aucune conscience, l'activité judiciaire quotidienne est indispensable au bon fonctionnement de la société. Ainsi seront supprimées toutes les audiences relatives au contentieux de proximité, qui intéresse spécialement les particuliers, telles que celles relatives au crédit à la consommation, au crédit immobilier, aux expulsions et condamnations locatives, de même que les audiences devant le conseil de prud'hommes, qui sont généralement attendues avec beaucoup d'impatience par les salariés, les audiences commerciales et toute celles jugées par les tribunaux judiciaires.

Par ailleurs, un décret devrait être publié incessamment pour suspendre les délais de procédure et de prescription. Quand aucun huissier n'est disponible pour délivrer des actes, il devient impossible de mettre en place les actions judiciaires. La crise sanitaire ne permettra donc pas aux mauvais payeurs, aux locataires indélicats et, d'une manière générale, à tous ceux qui ont besoin de gagner du temps d'échapper à une action judiciaire.

L'interruption de cette activité aura des effets sérieux dans plusieurs domaines. Elle va entraîner, lors de la reprise d'activité des tribunaux, un engorgement qui nécessitera de renvoyer une grande partie des affaires en état d'être jugées à une date ultérieure. Et, comme pour une grande partie de la population, elle impose à tous les professionnels du secteur de mettre au chômage partiel leurs salariés, après une période de télétravail qui ne durera cependant pas indéfiniment. **Ce n'est qu'un aspect, certes, de la crise que nous traversons, mais l'interruption de service public de la Justice fera sans doute comprendre à nos concitoyens l'importance de son fonctionnement silencieux et régulier**



SOUS LA VOUTE ETOILEE

Un article et réflexion de Gérard Contremoulin

SOLIDARITE CONVENT GODF 2020...

Les efforts national, européen, international que demandent la pandémie du COVID-19 sont démesurés. Chaque citoyen commence à en prendre conscience. Parmi eux les francs-maçons doivent prendre leurs parts. Les obédiences ont commencé à lancer des appels, comme le GODF et sa fondation.

S'il faut saluer cette initiative, la réflexion doit se poursuivre et s'amplifier. L'appel de la Fondation ne doit laisser aucun membre de l'obédience indifférent. Mais il est possible de faire un effort supplémentaire, un effort à la hauteur de la situation.

Voici une initiative prise par deux anciens conseillers de l'ordre et leurs loges. Je la soutiens.

Il s'agit de considérer que le prochain convent, déjà reporté en décembre 2020, peut être annulé et reporté sur celui de Septembre 2021, avec toutes les conséquences institutionnelles et administratives que cela suppose. A situation exceptionnelle, mesures exceptionnelles. **L'organisation d'un convent du GODF représente une dépense d'environ 750.000€.** L'économie ainsi réalisée pourrait être consacrée à la solidarité. Le convent du Grand Orient de France est la grande occasion de réunir, chaque année, les délégués de ses quelques 1350 Loges. C'est un moment de grande fraternité avec une représentation en grandeur réelle de l'Obédience ; C'est le seul moment pour faire travailler son organe législatif qui prend les décisions clés et fixe l'orientation pour l'année qui suit...

Imaginer de le supprimer, comme cela s'est produit lors des quatre années du dernier conflit mondial, peut être très mal ressenti et l'on peut parfaitement le comprendre. Néanmoins, il faut prendre en compte que le convent 2020 est déjà reporté au mois de décembre et le suivant se tiendra en Aout 2021

soit en fait six mois plus tard, puisque les activités maçonniques s'arrêtent chaque 30 juin. Cela relativise beaucoup les conséquences de l'annulation, déjà largement entamées. La crise sanitaire et ses conséquences économiques imposent des décisions exceptionnelles.

Par ailleurs, si le conseil de l'ordre a la compétence statutaire de convoquer le convent, en revanche, il ne lui appartient pas de ne pas le faire. La décision d'annuler un convent (annuel) ne peut être prise que par le législatif, c'est-à-dire les représentants des loges. Nous sommes dans un cercle vicieux dont on ne peut sortir, vues les circonstances, que par une expression numérique des loges. **Tel est l'enjeu de cette initiative.**

Gérard CONTREMOULIN

7



MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR
Liberté
Égalité
Fraternité

COVID-19 GÉNÉRATEUR D'ATTESTATION DE DÉPLACEMENT DÉROGATOIRE

Les données saisies sont stockées exclusivement sur votre téléphone ou votre ordinateur. Aucune information n'est collectée par le Ministère de l'Intérieur. L'attestation pdf générée contient un QR Code. Ce code-barres graphique permet de lire les informations portées dans votre attestation au moment de leur saisie. Il peut être

Pour accéder au site du Ministère de l'Intérieur pour remplir votre attestation sur votre smartphone...

Ctrl +Clic...

<https://media.interieur.gouv.fr/deplacement-covid-19/>



“Le mal intime de l'homme moderne, c'est la privation de liberté.”

Maîtres Maçons de Marque

À Deauville, trois associations maçonniques se cotisent pour remettre 1 000€ au CHU de Caen

Les Maîtres Maçons de Marque, les Nautoniers de l'Arche Royale et la Fraternité de David et Jonathan trois ateliers maçonniques de Deauville (Calvados) ont proposé à leurs membres de se cotiser afin d'offrir un chèque de 1 000 € au Centre Hospitalier Universitaire de Caen (CHRU) dans la lutte contre le Covid-19. Les 24 membres ont en effet mis en acte l'une des valeurs centrales de la franc-maçonnerie : la charité.

Malgré l'absence de réunions (« Tenues, Chapitres ou Conclaves ») due au confinement, les « Frères » ont décidé de joindre le geste à la parole, œuvrant ainsi à ce que cette association tricentenaire place au-dessus de tout : l'entraide et la philanthropie universelles.

Comme tout le monde, nous sommes sensibles ou touchés directement par ce virus dévastateur. La bienfaisance et l'aide à tout un chacun sont au cœur des rituels que nous pratiquons, indiquent Gilles Barette et Vincent Pouchain, respectivement Vénérable Maître et Suprême Gouverneur.

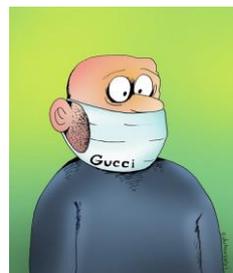
Comme francs-maçons, nous essayons de toujours agir selon l'Équerre et d'aider notre prochain. La maçonnerie française est malheureusement synonyme d'affairisme ou de luttes politiques. Nos ateliers sont au contraire ancrés dans une tradition séculaire. Celle des bâtisseurs du Temple du Roi Salomon. Aucun débat politique ou sociétal dans nos réunions : seules la Foi dans le Grand Architecte de l'Univers et l'Espérance sont notre tronc commun.



Au centre de la photo Vincent Pouchain, Suprême Gouverneur, et Gilles Barette, Vénérable Maître. (©DR)

Ces trois ateliers bienfaiteurs se réunissent à Deauville et sont ouverts aux Maîtres Maçons qui désirent approfondir leur parcours maçonnique.

L'argent ainsi donné par ces Frères servira au CHU de Caen pour l'achat de matériel, d'équipements pour le personnel soignant et pour la recherche d'un vaccin contre le Covid-19.



Que faisons nous ? à Mathusalem ...

...Exemples d'aides que nous pouvons apporter à nos « anciens ».

EXEMPLES D' ACTIONS SOCIALES :

- Assistance accès à l'informatique, site loge, site obédiences pour rompre l'isolement
- Informations et consultations dans divers domaines, administratif, juridique et social.
- Assistance aux SS et aux FF handicapés, malades, accidentés, frappés par un deuil...
- Aide pour le placement en maison de retraite ou de soins ou de convalescence.
- Visite à domicile pour entretenir un lien avec nos SS ou FF isolés
- Assistance aux veufs ou veuves de nos SS et FF disparus.
- Accompagnement dans divers déplacements
- Respect des dernières volontés...
- Courses domestiques

EXEMPLES D' ACTIONS CULTURE & LOISIRS :

- Visites en groupe de musées ou d'expositions
- Tenue blanches ouvertes
- Accompagnement aux Conférences
- Présences aux Anniversaires, Banquets et fêtes, Paniers de Noël

En étant, la porte que l'on sait toujours ouverte, ou chacun, chacune, peut rencontrer des SS ou des FF qui, de surcroît peuvent être des complices en souvenirs et en sentiments....

En apportant avec diligence et compétence, une assistance à ceux et à celles qui sont aux prises avec des problèmes que l'âge rend plus difficile à résoudre...

En organisant, un contact régulier avec les SS et FF âgés, handicapés, solitaires, afin de détecter un trouble de santé ou affectif...

En mobilisant tous ceux et celles qui peuvent consacrer un peu de leur temps à nos SS et FF âgés, car le chantier est grand...

Voilà ce qu'est MATHUSALEM ...

« J'ai été ce que vous êtes... Vous serez ce que je suis. »



Toutes les réponses À vos questions sur le confinement

- ✓ Une attestation par jour ou une attestation par sortie?
- ✓ Qu'est-ce que je risque si je ne respecte pas les consignes du confinement?
- ✓ Doit-on se munir d'une attestation pour entrer sur le territoire français?
- ✓ Est-ce que je peux sortir me balader avec les personnes confinées avec moi?
- ✓ Si on est en famille, faut-il faire une attestation par personne?
- ✓ Puis-je encore prendre l'avion ou le train pour rentrer chez moi?
- ✓ A-t-on le droit de sortir dans son propre jardin?
- ✓ Peut-on aller faire ses courses à deux?
- ✓ Puis-je aller au supermarché avec un enfant ?
- ✓ Ai-je le droit d'aller chercher un proche à l'aéroport ou à la gare?
- ✓ À quel point je peux m'éloigner de chez moi pour faire du sport?
- ✓ Que faire dans le cas de l'enterrement d'un ami?
- ✓ Puis-je aller chez le vétérinaire pour mes animaux de compagnie?
- ✓ Si j'ai un chien, est-ce qu'on peut aller le promener à deux?
- ✓ Est-ce que mon enfant en garde alternée peut retourner chez sa mère seul, puis revenir chez cette dernière la semaine suivante ?
- ✓ Est-ce que La Poste fonctionne normalement?
- ✓ Les marchés ouverts vont-ils être fermés?
- ✓ Puis-je organiser une fête avec mes voisins de palier?
- ✓ Est-ce que je peux me marier à la mairie?
- ✓ Doit-on faire du sport tout seul?
- ✓ Peut-on déjà réserver ses vacances d'été?

Vos réponses...

Ctrl + Clic ci-dessous

<https://www.huffingtonpost.fr/entry/coronavirus-les-reponses-a-vos-questions-autour-du-confinement-fr-5e8de442c5b61ada15c0cca5>

PRENEZ SOIN DE VOUS
#RESTEZCHEZVOUS

0805.280.270
renforts-soignants@aphp.fr

Tu fais un pas, c'est la LIBERTÉ,
Tu fais deux pas, c'est l'ÉGALITÉ,
Tu fais trois pas, et le MONDE A CHANGÉ...
Paul LOUKA.

9



Fiche d'adhésion à l'association MATHUSALEM Midi-Pyrénées



Nom Prénom Né(e) le

Adresse

Tél. domicile Tél. mobile

Mail@.....

Obédience Orient

R.:L:

Profession (actuelle ou passée)

Je peux aider pour :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> les contacts téléphoniques, les visites à domicile de nos SS.: et FF.: en difficulté | <input type="checkbox"/> je suis restaurateur, je peux vous accueillir dans mon établissement. |
| <input type="checkbox"/> les visites et accompagnement en hôpital, médecins, etc. | Nombre de personnes : |
| <input type="checkbox"/> les conseils juridiques ou autres | <input type="checkbox"/> j'évolue dans un milieu professionnel permettant d'organiser des visites culturelles (location de car, etc.), des sorties artistiques (théâtre, musée) |
| <input type="checkbox"/> mes talents artistiques pour les réunions fraternelles | <input type="checkbox"/> Autrement..... |
| <input type="checkbox"/> des conférences pour les réunions fraternelles. Thèmes privilégiés : | |

COTISATION ANNUELLE

Base contributrice

15 € 20 € 30 € 50 €

Autre : €

Chèque joint

DON

Nom de la société :

Nom donateur :

Montant : €

* Conformément à la loi, vous pouvez sur demande, exercer votre droit d'accès et de modification de vos données personnelles

Merci d'adresser votre règlement à
Mathusalem Midi-Pyrénées - BP6 - 31850 Montrabé
Contact : dan.raynal@orange.fr

MATHUSALEM - BP N°6 - 31850 MONTRABE

MATHUS'actus N°7

Contact: dan.raynal@orange.fr