

❖ **MTCF** : **MTCS** : Je vais traiter ce soir d'un sujet assez inusité basé sur mes propres observations personnelles depuis mon initiation, "la santé et la FM" et oui, quelle est donc le rapport? Et bien le voici : pour une personne non initié, beaucoup de choses peuvent l'effrayer ou lui causer des phobies, qui à la longue finissent par gâcher la santé ou la vie sociale. Le premier effet positif c'est bien sûr le courage puis vaincre la peur des espaces sombres et clos, comme le cabinet de réflexion.

❖ Un bon nombre de personnes qui ont la phobie du noir et des espaces clos ; laissez moi vous dire que s'entraîner à méditer dans un tel lieu peut aider à corriger cette phobie en question. En ce qui me concerne, je n'ais jamais eu ce trouble, mais je me rappelle d'une S : qui elle, l'avait, et après son initiation, elle avait moins peur du noir, elle est même retourné dans le cabinet pour s'entraîner à résister et a combattre la peur qui la tenaillais, à la fin, elle n'avait plus peur du tout, avait une meilleure qualité de vie et son sommeil était plus réparateur. Le fait de travailler dans des lieux plutôt mal éclairer ou dans la pénombre peut grandement aider sur l'acuité visuelle et la détente, pour moi, rien de mieux que de me trouver dans la loge faiblement éclairée uniquement par des bougies, respirer l'encens et le doux contact de la chaine d union entre les FF et SS, j'aime laisser l'égrégore de la loge me pénétrer, je la laisse m'absorber tout entière et cela me procure un pur plaisir de relaxation et de méditation. Une initiation maçonnique peut grandement aider une personne au prise avec la peur de l'inconnue , ces gens là , dans la vie profane ont souvent des problèmes de stress et ont grand mal à aller de l'avent, car ils n'aiment pas les choses nouvelles ou inconnues, ils ne font pas confiance et ont souvent beaucoup de préjugés, passez sous le bandeau pourrais très bien les aider à faire un pas de plus, et ensuite, l'appliquer dans la vie profane, C'est toujours triste de voir des gens qui ce privent de nouvelles expériences enrichissantes par peur de l'inconnue ou par préjugé, à mes yeux , cela est du gaspillage, la vie a tellement à offrir, à nous de saisir les opportunités et de grandir.

❖ Voici ici mon histoire , moi ce fût la phobie de la mort, avant d'obtenir le sublime degré , j'angoissais juste à l' idée de la mort, j'avais si peur que cela me causait du stress, j'avais peur de presque tout, l'avion, les voitures le bateau, les sports violent ou d'être attaquée et me faire tuer, ce trouble me pourrissait la vie et j'étais très malheureuse et stressée, je me faisais également intimider à l'école à cause de cela, ont disait de moi que j'étais une "poule mouillée «qui avait peur de tout, mais je n'avais pas peur de tout, j'avais PEUR DE LA MORT! La mort..... un sujet très présent en FM.

Ceux qui sont maître savent de quoi je parle .Depuis ma tendre enfance, j'ai toujours rêver d'être FM, j'en rêvais jusque à l'obsession, cette passion a débutée ver l'âge de 7 ans , lors du voyage au USA avec mes parents, j'avait remarquée le symbole sur le billet de 1 dollar, la pyramide avec l'œil qui vois tout, ce fut le coup de foudre, j'aimais ce symbole au point que je voulais pas dépenser le billet, j'ai toujours ce billet à l'heure actuelle, il est mon porte bonheur, ensuite, j ai découvert Mozart , dont j'ai aime tout naturellement sa flute enchantée.

Enfant je lisais beaucoup, je savais que de grands personnages avaient été maçons et j'aimais tout le symbolisme qui s'y rattachait de façon instinctive et naturel. ceci dit, jamais je voulait abandonner la maîtrise, mais je savait que je devais affronter mes peur et étudier de plus près la mort, donc avec courage, et pour l'amour de la FM j'ai été élevée maître, cela a changé beaucoup de chose en moi, je n'ais plus peur de mourir, je peux enfin avoir une vie plus saine avec moins de stress, quand on "vie " vraiment le rituel, quand on devient le maitre Hiram assassiné par les 3 gredins, et ensuite que l'on se fait relever avec la forte griffe, que tu reçoit le MOT et toucher par les 5 point, cela change bien des choses, quand tu médites sur chaque symbole, tu réalises que la vie est un simple passage ici bas, mais que même après la mort, la vie continue.

❖ Le but de cette vie terrestre est tout simplement de devenir une pierre vivante, une pierre humaine, afin de bien prendre sa place dans l'édifice qu'est l'humanité, c'est bien sûr nullement d'un temple matériel que les FM construisent dont je fait allusion, mais bien le temple de la vie, et pour bien construire ce temple de l'humanité, il est un devoir pour tout maçon de bien traiter son propre corps, qui lui aussi est un temple, polir sa pierre brute, ne se limite pas seulement au monde spirituel, mais aussi au monde physique, prendre soin de sa propre santé est primordial pour devenir un bon FM, apprendre à se connaitre, cibler les points faibles pour les neutraliser et les éliminer, tant pour notre corps que pour notre esprit.

Donc pour moi, la FM est une thérapie qui a eu du succès dans mon cas, j'espère que pour d'autre, il en sera de même, car c'est une expérience merveilleuse que jamais je vais regretter

Jai dit: VM: Annie Matsunami O: de GIFU